

Manuelle Lymphdrainage



Mit weichen Techniken werden Stauungen des Lymphflusses gelöst, insbesondere nach Krebsoperationen, bei Venenleiden, Schwellungen und Spannungen im Gewebe und nach verschiedenen Operationen.

Klass. Massage/Bindegewebsmassage

Alle Massagen (klassische Massage, Unterwasser-, Bindegewebs- und Fußreflexzonenmassage) als reflektorische Behandlung oder gezielt gegen Schmerzen und Verspannungen.

Elektrotherapie

Strombehandlungen aller Art z.B. TENS, Muskelstimulation, Ultraschall und Hochvolt oder mit Einbringen von Salben, bei akuten und chronischen Schmerzen, zur Stoffwechsellanregung, gegen Schwellungen und zum Muskelaufbau.

Thermotherapie (Fango, Heißluft, Eis)

Wärme und Kälte unterstützen die Therapie, wirken schmerzlindernd, fördern die Durchblutung, wirken entkrampfend und stärken das Immunsystem.

Standardisierte Heilmittelkombi D1

Behandlung bestehend aus Krankengymnastik oder Krankengymnastik am Gerät und Elektro-/Thermotherapie.



Zu Behandlungsmöglichkeiten berät Sie gerne unsere Patientenmanagerin Birgit Schwarz in einem persönlichen Gespräch.

Vereinbaren Sie einen Termin unter:
Tel.: 02324 / 68 333 - 17
E-Mail: schwarz@ortho-mobile.de

ORTHO-MOBILE
Hattinger ambulante Rehabilitationsklinik
GmbH
August-Bebel-Str. 8-10
45525 Hattingen

www.ortho-mobile.de
info@ortho-mobile.de



Seit 01.06.2016 auch in Bochum!

Gesundheitsclub ORTHO-MOBILE in Bochum
Kurt-Schumacher-Platz 7
44787 Bochum

www.ortho-mobile-bochum.de
bochum@ortho-mobile.de



PHYSIOTHERAPIE/ PHYSIKALISCHE THERAPIE

Ortho-Mobile



Ihr Weg zur Gesundheit





ÜBER UNS



Das Ortho-Mobile ist im Bereich der Rehabilitation und Prävention in Hattingen Ihre erste Adresse.

Auf rund 3000 qm bieten wir Ihnen ein umfassendes Angebot an therapeutischen und gesundheitsorientierten Dienstleistungen an.

Spezialisiert haben wir uns auf die Behandlung von orthopädischen, neurologischen und onkologischen Erkrankungen sowie Rückenschmerzen.

Unser Leistungsspektrum umfasst:

- Alle Formen der Physiotherapie/Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Rückenanalyse/-training
- Massage, Lymphdrainage
- Kinesiotaping
- Osteopathie
- Physikalische Therapie
- Reflektorische Atemtherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Ergotherapie
- Ambulante onkologische und orthopädische Rehabilitation

Außerdem:

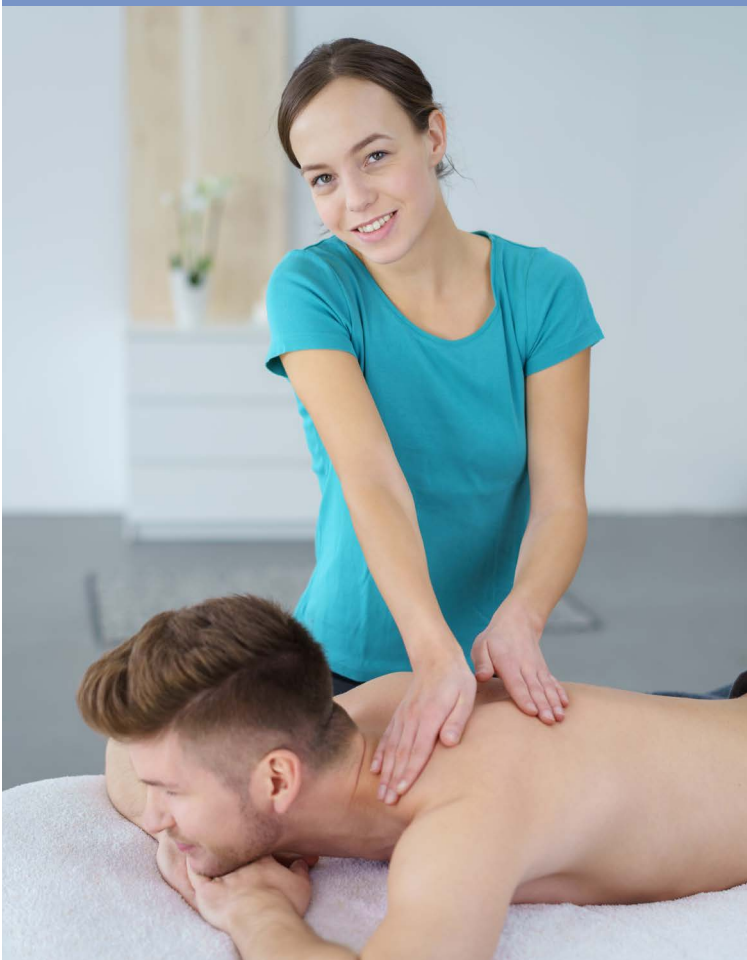
- Gesundheitskurse
- Vor- und Nachsorgeprogramme mit der Deutschen Rentenversicherung (IRENA, Betsi)
- Rehabilitationssport
- Medizinisches Training im Gesundheitsstudio

Sie haben Schmerzen?

Wir helfen Ihnen durch unser umfassendes Physiotherapieangebot.

Fühlen Sie sich rundum gut betreut durch unser Therapeutenteam mit besonderen Qualifikationen und langjähriger Erfahrung.

Eine persönliche und individuelle Betreuung ist für uns selbstverständlich - von der Anmeldung bis zur Nachbehandlung. Unsere Angebote erfüllen den höchsten Qualitätsstandard, der durch Kostenträger und Berufsverbände festgelegt und regelmäßig überprüft wird.



Krankengymnastik/ Physiotherapie auch nach Bobath, PNF, etc.



Spezielle passive und aktive Techniken zum Erhalt und zur Wiederherstellung der Beweglichkeit, gegen Schmerzzustände und zur Anbahnung verloren gegangener Funktionen (z.B. nach Unfällen, Operationen, Schlaganfällen).

Manuelle Therapie

Mobilisation von Gelenkblockaden und Regulation von Muskel- und Weichteilspannungen bei akuten und chronischen Schmerzen. (z.B. Bandscheibenvorfall, rheumatische Erkrankungen, Unfälle).

Medizinisches Gerätetraining/ Krankengymnastik am Gerät

Gezieltes Training an Geräten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Kräftigung und Koordination. Ein pulsgesteuertes Ausdauertraining an diversen Geräten macht ein individuell angepasstes Herz-Kreislauf-Training, flex- und Faszientraining möglich.

KG im Bewegungsbad (32°C)

Gelenkschonende Bewegung im warmen Wasser für mehr Beweglichkeit, Entspannung, Schmerzlinde- rung und Lockerung.