



ERNÄHRUNG- BERATUNG

Ortho-Mobile



Ihr Weg zur Gesundheit



ORTHO-MOBILE
Hattinger ambulante Rehabilitationsklinik
August-Bebel-Str. 8-10
45525 Hattingen

www.ortho-mobile.de
info@ortho-mobile.de



Zugelassen für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen,
Rentenversicherungsträger und Berufsgenossenschaften

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Mit Rücksicht auf Ihre individuelle Lebenssituation und Ihre Vorlieben erstellen wir Ihr persönliches Ernährungskonzept. Uns ist wichtig, dass Sie dieses Konzept leicht im Alltag umsetzen können.

Einzelberatungen bei:

- Ernährung in bestimmten Lebenssituationen (Schwangerschaft, Schichtarbeit)
- Adipositas, Übergewicht, Untergewicht
- Allergien, Lactose-, Fructoseintoleranz
- Magen-Darm-Erkrankungen
- onkologischen Erkrankungen
- Diabetes mellitus
- Fettstoffwechselstörungen
- Gicht
- Osteoporose

Wer bezahlt die Ernährungsberatung?

Es besteht die Möglichkeit vor dem Beratungstermin bei der Krankenkasse einen Antrag auf Kostenübernahme einzureichen. Die Krankenkassen übernehmen in der Regel 50% der Kosten. Dazu benötigen wir ein Rezept Ihres Hausarztes.

Betriebliche Gesundheitsförderung

Gesunde Mitarbeiter tragen zu einem größeren Unternehmenserfolg bei. Nutzen Sie für Ihre Mitarbeiter unsere Workshops, Vorträge und Kurse zu Themen wie:

- **Gesunde Snacks**
- **Schichtarbeit**
- **Gewichtsregulierung**
- **Energie- und Nährstoffbedarf**
- **Mahlzeitengestaltung**

Es berät sie im **Ortho-Mobile**

Winnie Schmidt

Ernährungsberaterin

Tel. 02324 / 68 333 53

