

Therapieformen



- Gelenkmobilisation
Techniken zur Regulation von Muskel- und Weichteilspannungen
Kontrakturprophylaxe
- Beweglichkeitstraining
Koordination- und Gleichgewichtstraining
Muskelaufbau
Training der Grob- und Feinmotorik
Training von Alltagshandlungen
- Hirnleistungstraining
Konzentrationstraining
- Hilfsmittelberatung und -einweisung
- Ergonomieberatung im Alltag
und am Arbeitsplatz
(z.B. Büroarbeitsplatzoptimierung)

Unsere Stärken:

- Teamarbeit
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Fachliche Kompetenz durch regelmäßige
- interne und externe Fortbildung
- Hohes Maß an Einfühlungsvermögen
- Zielorientiertes Handeln



Information und Terminvergabe
an der Rezeption im Ortho-Mobile

Tel. 023 24 / 68 333 10 • Fax 023 24 / 68 333 95



ORTHO-MOBILE
Hattinger ambulante Rehabilitationsklinik
GmbH
August-Bebel-Str. 8-10
45525 Hattingen

info@ortho-mobile.de
www.ortho-mobile.de



ERGOTHERAPIE

Ortho-Mobile



Ihr Weg zur Gesundheit



Zugelassen für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen,
Rentenversicherungsträger, Berufsgenossenschaften
und für Selbstzahler



Was ist Ergotherapie?

Ergotherapie begleitet und unterstützt Menschen jeden Alters, die durch Krankheiten und/oder Operationen in ihren alltäglichen Fähigkeiten eingeschränkt sind, wie z.B. in der Selbstversorgung.

Ziel der Ergotherapie ist es dem Menschen eine größtmögliche Handlungsfähigkeit in allen Lebensbereichen zu geben.

Ergotherapie ist ein ganzheitlicher Therapieansatz, der sowohl auf die physische als auch auf die psychische Situation der Menschen eingeht und individuelle und alltagsrelevante Ziele/Wünsche berücksichtigt.

Durch die Vielzahl von zugrundeliegenden Einschränkungen, gibt es in der Ergotherapie viele Fachbereiche mit teils sehr unterschiedlichen Behandlungsschwerpunkten.

Unsere Behandlungsschwerpunkte

sind für Patienten mit Erkrankungen aus den Bereichen:

- **Orthopädie**
- **Traumatologie**
- **Neurologie**
- **Onkologie**

Ergotherapie wird vom Arzt als Heilmittelverordnung ausgestellt.

Ergotherapie in der Orthopädie / Traumatologie

- Degenerative Erkrankungen der Gelenke insbesondere an den Armen:
 - Arthrose
 - Arthritis
 - Chronische Polyarthritis
 - rheumatische Erkrankungen
- Nach Verletzungen
 - Knochen
 - Sehnen
 - Bänder
 - Nerven
- Nach Operationen
 - der Gelenke, insbesondere an den Armen
 - an der Hand (z.B. Karpaltunnel, Dupuytren)
 - bei Morbus Sudeck (CRPS)

Ergotherapie in der Neurologie

- Nach Schlaganfall, Schädelhirntrauma
- Multiple Sklerose, Morbus Parkinson
- Demenzielle Erkrankungen
- Polyneuropathie

Ergotherapie in der Onkologie

- Postoperative Narbenbehandlung und damit verbundenen Bewegungseinschränkungen und Schmerzen
- Behandlung von Sensibilitätsstörungen infolge einer Chemotherapie
- Förderung der Merkfähigkeit und Konzentration

Bei uns sind Sie in den besten Händen

Fühlen Sie sich rundum gut betreut durch unsere Therapeuten mit besonderer Qualifikation



Antonia Hesse

seit 1999 staatlich anerkannte Ergotherapeutin

seit 2011 Bachelor of Health Ergotherapeutin in Occupational Therapy



Mareike Heinrich

seit 2008 staatlich anerkannte Ergotherapeutin

seit 2009 Diplom-Ergotherapeutin



Annika Froese

seit 2016 staatlich anerkannte Ergotherapeutin

seit 2017 Bachelor of Science of Ergotherapy

seit 2017 Masterstudium in Medizinmanagement